



AARGAUISCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND

GEMEINSAM IN BEWEGUNG

36. AARGAUER VOLKSLAUF


Sonntag, 26. April 2026
Leichtathletikstadion Schachen Aarau



Jetzt
anmelden!

HAUPTPATRONAT

MIGROS

 Aargauische
Kantonalbank

LEISTUNGSPARTNER

CONCORDIA


FLEDDRESS
SPORT UND FREIZEITBELEBUNG

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

Migros macht der Schweiz Beine.

Begeisterte Partnerin der
beliebtesten Schweizer
Volksläufe.



MIGROS
macht meh für d'Schwiiz

Liebe Läuferinnen und Läufer

Der Aargauer Volkslauf 2026 steht vor der Tür – und mit ihm ein Tag voller Bewegung, Begeisterung und Gemeinschaft! Am 26. April 2026 heisst es zum 36. Mal: Lafschuhe schnüren, durchatmen und loslaufen – und die einzigartige Stimmung entlang der Aare geniessen.

Ob ambitioniert oder gemütlich, jung oder jung geblieben – für jede Läuferin und jeden Läufer gibt es die passende Strecke. Die Wege sind mehrheitlich flach, führen durch wunderschöne Natur und bieten ideale Bedingungen für persönliche Erlebnisse und sportliche Erfolge.

Für die Kinder und Jugendlichen stehen Distanzen über 1, 2 oder 3 Kilometer bereit – perfekt, um erste Lauferfahrungen zu sammeln und mit Stolz die Ziellinie zu überqueren. Die Kategorie «Famigros Run & Win» lädt Familien ein, zusammen Spass zu haben und tolle Preise zu gewinnen.

Gemeinsam zeigen wir auch dieses Jahr, was Laufen im Aargau bedeutet: Freude, Gemeinschaft und Bewegung im Einklang mit der Natur. Der Aargauer Volkslauf 2026 wird erneut zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Im Namen des OK,
Patrizia Haller

**DER 37. AARGAUER VOLKSLAUF FINDET AM
SONNTAG, 25. APRIL 2027 STATT.**

AUSKUNFT

Patrizia Haller
info@volkslauf.ch

IMPRESSUM

Organisator und Herausgeber Aargauischer Leichtathletikverband
OK Volkslauf Christian Winter, Peter Brühlmann, Simon Knellwolf,
Patrizia Haller, Danja Bühlmann, Roman Vögeli, Rahel Schmid
Layout Martin Garcia, www.martingarcia.ch



Gemeinsam rennen und Preise gewinnen

Tretet als Familie bei einem Schweizer Volkslauf an und gewinnt mit etwas Glück Europa-Park Tickets, Migros Geschenkkarten und vieles mehr.

Mehr Infos



MIGROS
macht meh für d'Schwiiz

Allgemeine Informationen

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich online. Mit der Anmeldung erklärst du dich mit dem Veranstaltungsreglement einverstanden.

ANMELDESCHLUSS

12. April 2026

NACHMELDUNGEN

Ausschliesslich online bis wenige Minuten vor dem Start. Die Startnummer wird unmittelbar nach der Anmeldung per E-Mail mitgeteilt und muss bei der Startnummernausgabe abgeholt werden. Das Startgeld erhöht sich um 10 Franken.

GRATISSTART

Kategoriensiegerinnen und Kategoriensieger vom letzten Jahr sind zur Titelverteidigung eingeladen. Der Anmeldungscode wurde an der Siegerehrung übergeben.

STARTNUMMERN

Startnummern können ab 9 Uhr bei der Startnummernausgabe abgeholt werden (unmittelbar bei Start und Ziel).

GARDEROBEN/WERTSACHEN

Die Garderoben befinden sich im Leichtathletikstadion, unmittelbar bei Start und Ziel. Es steht ein Wertsachendepot zur Verfügung, welches bis 15.00 Uhr geöffnet ist. Mobile Toiletten stehen auch im Freien zur Verfügung.

RUN FOR GOLD

Der Aargauer Volkslauf zählt zu den «az Goldläufen».

ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung erfolgt mittels elektronischem Chip an der Startnummer.

PREISE

Der Finisherpreis ist ein Produkt aus der Region. Für Spitzenplätze und Streckenrekorde werden an den Siegerehrungen grosszügige Natural- und Barpreise vergeben.

SIEGEREHRUNGEN

Die Siegerehrungen finden in drei Blöcken um 11:45 Uhr, 13:15 Uhr sowie 14:15 Uhr statt.

FESTWIRTSCHAFT

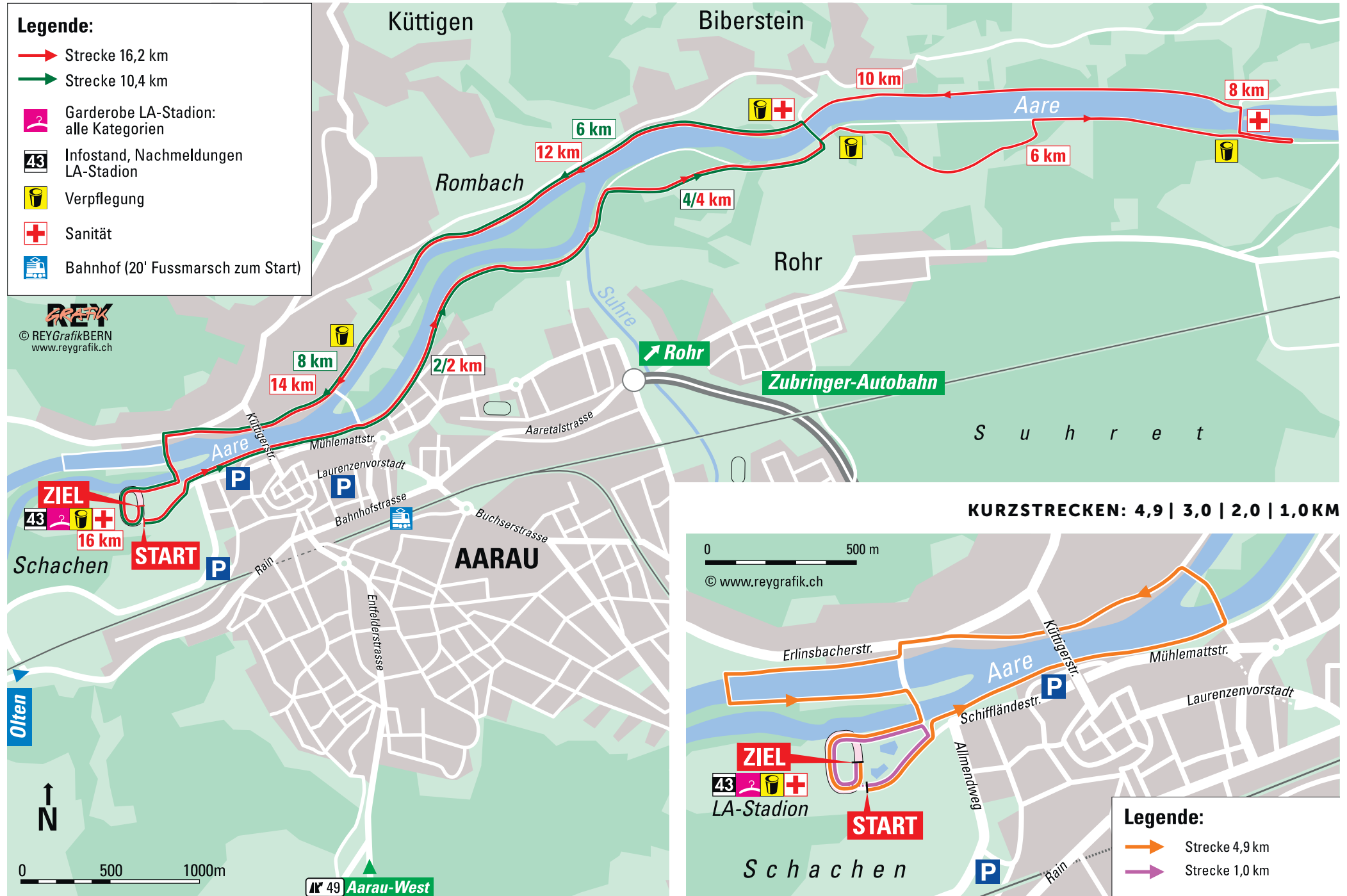
Es steht ein reichhaltiges Take-Away-Angebot zur Verfügung.

ANREISE

Das Leichtathletikstadion Schachen ist sehr gut mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar. Ab Aarau Bahnhof sind es 20 Gehminuten bis zum Stadion. Ab der Bushaltestelle Allmendweg sind es 5 Gehminuten. Es steht eine beschränkte Anzahl Parkplätze zu Verfügung.

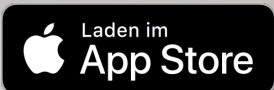
STRECKENPLAN

16,2 KM / 10,4 KM



DATASPORT APP

Jetzt herunterladen für iOS und Android und direkt am Aargauer Volkslauf testen.



www.drucksuhr.ch

**Beein[druck]end
schnell und
zuverlässig**



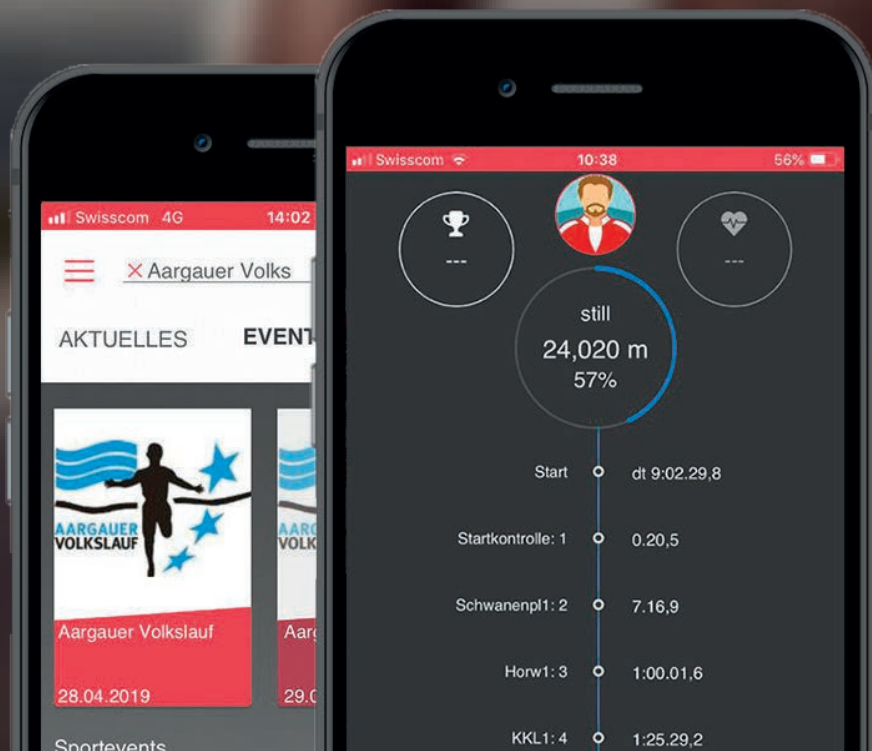
Druckerei AG Suhr
5034 Suhr

Ein Treffpunkt für Feste,
Feiern und Bankette.
Mit Gartenterrasse,
Hotelzimmer und
grossem Parkplatz.



Familie Schneider-Schmid
Schachenallee 39
5000 Aarau
Tel. 062 823 01 24
info@gasthofschuetzen.ch
www.gasthofschuetzen.ch

Gasthof zum
SCHÜTZEN
Aarau





Wo nur das Konto
eine Nummer ist, bin ich
am richtigen Ort.

am-richtigen-ort.ch

Am
richtigen
Ort.ch



Aargauische
Kantonalbank

Zeitplan 2026

START	KATEGORIE	JAHRGÄNGE	DISTANZ	STARTGELD
10:30	65 U10 Knaben	2017 und jünger	1 km	CHF 30
	75 U10 Mädchen	2017 und jünger	1 km	CHF 30
	80 Famigros Run & Win**	Kids 2011 & jünger	1 km	CHF 45
10:45	64 U12 Knaben	2015/2016	2 km	CHF 30
	74 U12 Mädchen	2015/2016	2 km	CHF 30
11:15	63 U14 Knaben	2013/2014	2 km	CHF 30
	73 U14 Mädchen	2013/2014	2 km	CHF 30
11:30	62 U16 Knaben	2011/2012	3 km	CHF 30
	72 U16 Mädchen	2011/2012	3 km	CHF 30
11:50	61 U18 Knaben	2009/2010	4.9 km	CHF 30
	71 U18 Mädchen	2009/2010	4.9 km	CHF 30
	51 Jogger	2012 und älter	4.9 km	CHF 45
	52 Joggerinnen	2012 und älter	4.9 km	CHF 45
11:55	41 Walking	2012 und älter	10.4 km	CHF 45
12:15	31 Jogger lang	2012 und älter	10.4 km	CHF 45
	32 Joggerinnen lang	2012 und älter	10.4 km	CHF 45
12:30	11 M20 Männer	1997–2010	16.2 km	CHF 45
	12 M30 Männer	1987–1996	16.2 km	CHF 45
	13 M40 Männer	1977–1986	16.2 km	CHF 45
	14 M50 Männer	1967–1976	16.2 km	CHF 45
	15 M60+ Männer	1966 und älter	16.2 km	CHF 45
	21 W20 Frauen	1997–2010	16.2 km	CHF 45
	22 W30 Frauen	1987–1996	16.2 km	CHF 45
	23 W40 Frauen	1977–1986	16.2 km	CHF 45
	24 W50 Frauen	1967–1976	16.2 km	CHF 45
	25 W60+ Frauen	1966 und älter	16.2 km	CHF 45

**** Familienkategorie «FAMIGROS RUN & WIN»**
Eine Familie besteht aus 1–2 Erwachsenen
und 1–3 Kindern.

SIEGEREHRUNGEN

11:45 Uhr Kategorien U10–U16

13:15 Uhr Kategorien U18, 4.9 km, 10.4 km

14:15 Uhr Kategorie 16.2 km



Das sind die Goldläufe 2026

Die Goldläufe sind eine von der «Aargauer Zeitung» lancierte Laufserie, die jährlich regionale Läufe aus dem Kanton Aargau unterstützt. Der Saisonstart fällt im Februar mit dem Bremgarter Reusslauf und es folgen bis Dezember weitere abwechslungsreiche Läufe rund um Seen, entlang von Flüssen und durch Waldgebiete. Einen feierlichen Abschluss bildet jeweils der Stauseelauf Gippingen an Silvester.

FEBRUAR

Bremgarter Reusslauf

28. Februar 2026
reusslauf.ch

MÄRZ

Aargau Halbmarathon

8. März 2026
aargau-halbmarathon.ch

Badener Limmat-Lauf

28. März 2026
badenerlimmatlauf.ch

APRIL

Osterlauf Eiken

4. April 2026
osterlauf.ch

Aargauer Volkslauf

26. April 2026
volkslauf.ch

MAI

Lenzburger Lauf

30. Mai 2026
lenzburgerlauf.ch

JUNI

Aare Lauf / Aare Trail

14. Juni 2026
aare-halbmarathon.ch

AUGUST

Staufberglauf

16. August 2026
staufberglauf.ch

OKTOBER

Hallwilerseelauf

10. Oktober 2026
hallwilerseelauf.ch

DEZEMBER

Chlauslauf Rohrdorf

5. Dezember 2026
chlauslauf.ch

Stauseelauf Gippingen

31. Dezember 2026
stauseelauf.ch

Alles zu den
Goldläufen finden
Sie hier.



Schritt für Schritt zum Erfolg – mit der Migros am Aargauer Volkslauf!



MIGROS
macht meh für d'Region Aare

Siegerinnen und Sieger

1990	Fabiola Rueda Markus Hacksteiner	2009	Jutta Brod (Streckenrekord 10 mi, Frauen, 58.16) Kesete Tsegaye
1991	Fabiola Rueda Hansjörg Brücker	2010	Maja Luder-Gautschi Berhe Zeremariam
1992	Fabiola Rueda Diamant Dos Santos	2011	Maja Luder-Gautschi Berhe Zeremariam
1993	Fabiola Rueda Hansjörg Brücker	2012	Diana Schramek Berhe Zeremariam
1994	Fabiola Rueda Daniel Böltz	2013	Diana Schramek Bruno Albuquerque
1995	Zita Agoston Hansjörg Brücker	2014	Jutta Brod Bruno Albuquerque
1996	Fabiola Rueda Ibrahim Seid	2015	Jutta Brod Berhe Zeremariam
1997	Kore Alemu Ibrahim Seid	2016	Jutta Brod Berhe Zeremariam
1998	Fabiola Rueda Jürg Stalder	2017	Alexandra Schaller Sium Zerehannes
1999	Fabiola Rueda Marco Kaminski	2018	Luzia Sestito Lukas Stähli
2000	Janina Saxer Hansjörg Brücker	2019	Joana Umbricht Lukas Stähli
2001	Janina Saxer Mituku Megueressa	2021	Martina Strähl Martin Zürcher
2002	Worku Tsige Mituku Megueressa	2022	Martina Strähl Manuel Hügli
2003	Diana Schramek Lidetu Desene	2023	Sereina Scherzinger Lukas Borghardt
2004	Renata Bucher Lidetu Desene	2024	Angela Massenz Mesfin Müller
2005	Patrizia Morcelli Abraham Tadese	2025	Angela Massenz Eric Muthomi Riungu (Streckenrekord 10 mi, Männer, 50.00)
2006	Diana Schramek Abraham Tadese		
2007	Elfnesm Melahu Abraham Tadese		
2008	Corinne Velthuijs Berhe Zeremariam		

Weil
SPORT
für mich
wichtig ist

Training

Ernährung

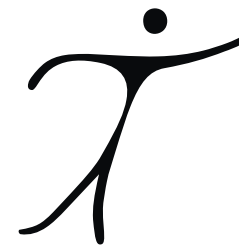
Ausrüstung

Gesundheit

3 AUSGABEN
FÜR CHF 20.-



Probe-Abo bestellen unter www.fitforlife.ch/shop



FLEXDRESS
SPORT UND FIRMENBEKLEIDUNG

Leistung
zählt

Rechnen Sie mit dem Besten. Mit engagiertem Service. Mit kurzen Reaktionszeiten. Mit einem attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis.

Ihre Gesundheit, bei der CONCORDIA in besten Händen.

www.concordia.ch

CONCORDIA
Dir vertraue ich





**Herzlichen Dank für
deine Teilnahme!**
Jeder Franken geht an
den kantonalen
Nachwuchs in der
Leichtathletik.

Wo man mich
weiterbringt, bin ich
am richtigen Ort.

am-richtigen-ort.ch

Am
richtigen
Ort.ch



Aargauische
Kantonalbank



AARGAUER
VOLKSLAUF



AARGAUISCHER
LEICHTATHLETIK
VERBAND

www.volkslauf.ch